



MUJERES AL LANIN

TREKKING + CAMP



11 AL 13 DE DICIEMBRE

¡RESERVÁ TU LUGAR!

CARA NORTE Y CARA SUR



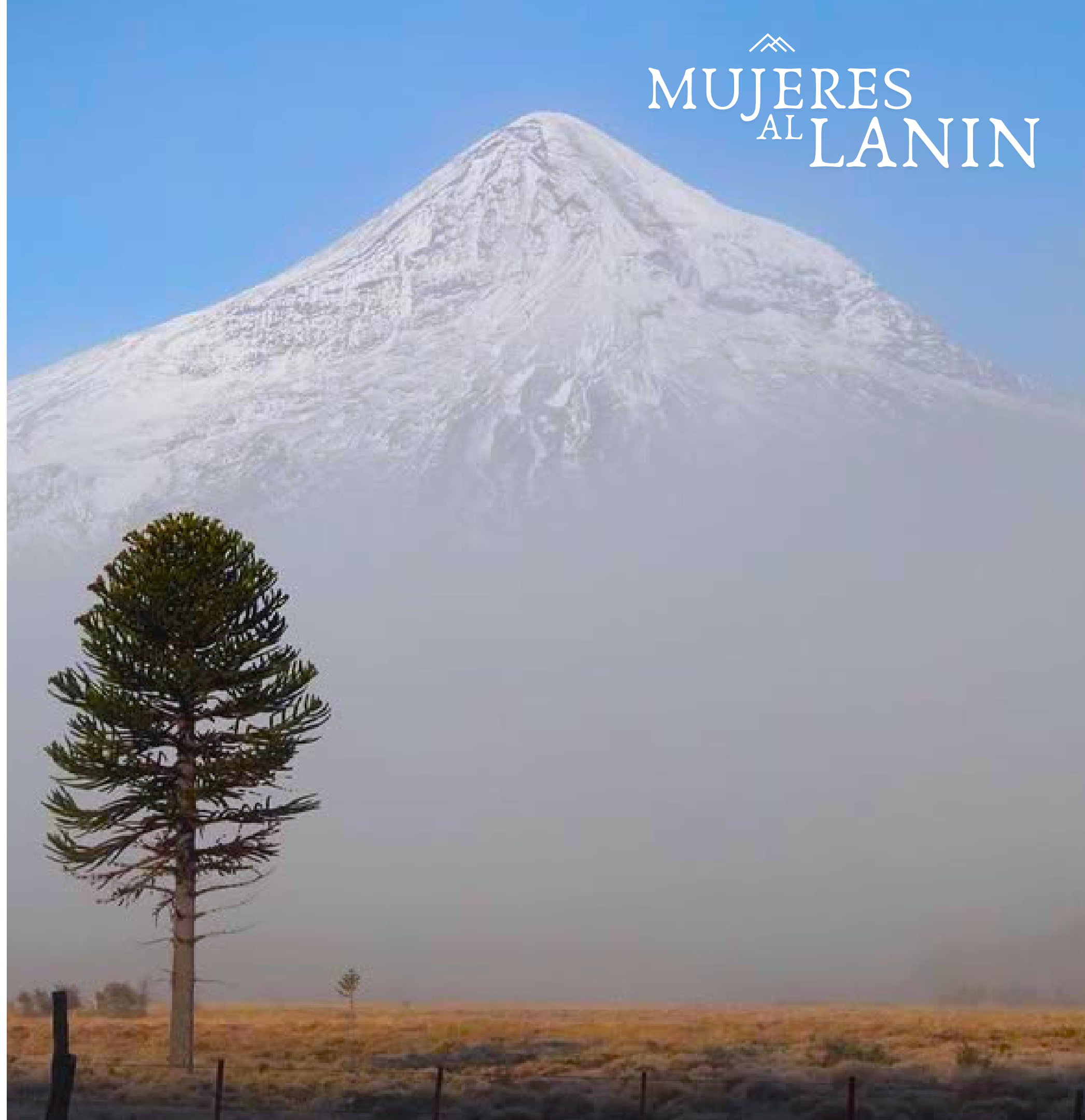
Una salida diseñada especialmente para **mujeres** que buscan vivir la montaña de una manera activa, desafiante y al mismo tiempo **transformadora**.

Se combina actividad física y conexión con la naturaleza en un entorno seguro y de **apoyo grupal**.

Exploraremos el Volcán Lanin en sus dos caras (Cara Sur y Cara Norte), lo que la hace una **experiencia única y especial**.

Queremos **inspirarte** y **animarte** a que vivas la montaña desde adentro en pleno contacto con ella.

MUJERES
AL
LANIN





11 AL 13 DE DICIEMBRE
3 DÍAS, 2 NOCHES

DIRIGIDO A AQUELLAS MUJERES QUE

Busquen salir de la zona de confort y de la rutina diaria

Quieran compartir su gusto por el **trekking** con otras mujeres

Deseen vivir una experiencia **diferente**

Quieran vivir sus **propias aventuras** y recibir lo que la naturaleza y el entorno nos da

Tengan **flexibilidad** mental para los cambios de itinerario según el clima del sendero

| IMPORTANTE

Si bien la idea del viaje es que tengas un primer acercamiento al Lanin, es necesario que tengas alguna **experiencia en trekking**.

Además, saber que necesitas realizar actividad física antes (ya sea gym, caminatas, lo que sea sostenible para vos), por una cuestión de que no sea una situación tan abrupta para el cuerpo y puedas **disfrutar** aún más la **experiencia**.

No necesitas ser una montañista experimentada, ya que es un trekking de **dificultad media**, simplemente necesitas tener ganas de sumarte a esta aventura. Con **mujeres como vos**, que aman caminar en la montaña y vivirla en todos los sentidos.

¡Así que arma tu mochila y vamos!

ITINERARIO



¡Comienza el viaje! Bienvenida a la Patagonia

Nuestro punto de encuentro será **San Martín de los Andes**.
Tendremos nuestra primer **reunión informativa**
(lugar a convenir) para conocernos y chequear
los equipos.

Esta reunión es muy **importante**
porque siempre quedan detalles por definir,
ya sea de vestimenta u otras dudas.

Es necesario traer la mochila completa a esta reunión.

DIA 1 |

Las buscamos tempranito en el alojamiento, cerca de las 7AM, para llevarlas hasta la base del volcán, donde nos registraremos en la seccional de guardaparques.

Comenzamos el trekking hacia el refugio alrededor de las 10AM, a 1.200msnm, siendo la primera hora de caminata prácticamente plana y por zona de bosque al resguardo del sol.

Una vez transcurrida llegamos al tramo “Espina de pescado” por la cual caminamos hasta llegar a la “senda de mulas” que nos llevará hasta el refugio ubicado a 2.300 msnm.

En todo momento nos acompañara nuestra guía de montaña, quién nos contara de todos los paisajes que vemos durante nuestro recorrido. Normalmente llegamos alrededor de las 14hs, con mucho tiempo para descansar, hidratarnos y **disfrutar de charlas y mates.**

Si el tiempo nos acompaña haremos una pequeña práctica de **Yoga Restaurativa** al atardecer, para relajar, estirar y conectar con la inmensidad.

Por la noche compartiremos una rica cena, y experimentaremos dormir en un **Refugio**, nuestro hogar en la montaña, espacio seguro y protegido, que nos permite vivir la montaña desde adentro, escuchando los sonidos de la naturaleza y contemplando el cielo estrellado.

Es el corazón de la experiencia en montaña. **Noche inolvidable!**

Tiempo de marcha: **4hs**

Dificultad: **Media**

Desnivel: **1.100mts**

Altura máxima alcanzada: **2.315mts**



DIA 2 |

Despertaremos en el **paraíso** temprano para ver **el amanecer**.

Otro **momento épico** de la salida.

Luego de un buen desayuno, armaremos las mochilas para emprender el descenso hasta la base.

Al medio día, si el clima lo permite, haremos un almuerzo picnic a la orilla del Lago Tremen, para luego subirnos al vehículo, rumbo a nuestro próximo refugio, a orillas del Lago Huechulafquen.

Llegaremos por la tarde al Refugio y tendremos tiempo libre para descansar y recargar energías.

Disfrutaremos el atardecer en el Lago Huechulafquen y prepararemos nuestras mochilas y viandas para el trekking del día siguiente.

Cenaremos algo rico, y a dormir temprano para descansar!



DIA 3 |

Saldremos temprano rumbo a **Puerto Canoa**, desde donde comenzaremos nuestro trekking rumbo a la base de la **Cara Sur** del **Volcan Lanin**.

Es un sendero de dificultad media/alta que pertenece a **Huella Andina** (Circuito de senderos de Larga distancia).

La primera parte del sendero es accesible y se desarrolla a través de un hermoso bosque de coihues y ñires.

Luego Se bordea el arroyo Rucu Leufú, donde el paisaje comienza a tomar altura.

Hacia el final de la ruta, el entorno se torna más rocoso y árido, y también con una pendiente más pronunciada, preparándose para la imponente vista...

Al llegar a la base, se puede observar el **glaciar** y la **majestuosidad del Volcán Lanín, ¡un espectáculo que vale el esfuerzo!**

Regresaremos por la misma senda, y luego compartiremos una merienda de despedida en la playa del Lago Paimun.

Al finalizar regresaremos a San Martin de los Andes en vehiculo.

Nuestro viaje ha llegado a su fin.

Cansadas pero con el **corazón explotado!**

Hasta la próxima aventura!

Tiempo de marcha: **9hs**

Dificultad: **Media**

Distancia: **20 kms**

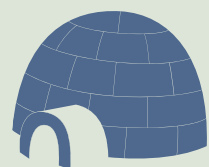
Altura máxima alcanzada: **1731 mts**



QUE INCLUYE



Traslado desde San Martin de los Andes a Base Volcan Lanin – Refugio Lago Huechulafquen– Puerto Canoa y vuelta a San Martin de los Andes



Alojamiento en domos del Volcan Lanin y Refugio Lago Huechulafquen



Comidas

1er Día merienda y cena

2do Día desayuno, almuerzo, merienda y cena

3er Día desayuno, almuerzo y merienda



Seguro de accidentes personales y de responsabilidad civil



Guía de montaña

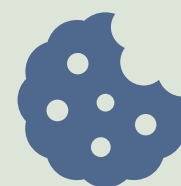


Ingreso al Parque Nacional Lanin

QUE NO INCLUYE



Alojamiento en San Martin de los Andes



Snacks de marcha

VALOR
USD 500

SE RESERVA CON USD 100

(transferencia en pesos tomando el dólar oficial
Banco Nación vendedor como referencia)



¡GRACIAS!

¡Nos vemos en el Lanin!

